

LANUVIO SPORT SOTTO LE STELLE

La Notte dello Sport, della Cultura e dell'Inclusione

2026

Lanuvio

SABATO

26 SETTEMBRE

CENTRO STORICO DI LANUVIO

PERCORSO

PASSEGGINO WORKOUT

— un modo nuovo di concepire il fitness !!!



Madre Consapevole

SPORT & COUNSELING

di Cristina Quintili

- Ginnastica in gravidanza
- Ginnastica post parto
- Sostegno alla genitorialità



PERCORSO:



Appuntamento
Piazza Giuseppe Mazzini
proprio sotto la maestosa
Torre Maschia (Torre di Porta Romana)
Lanuvio

ore 16.30

*Richiesto
abbigliamento comodo*



Partenza
h. 17.00
dall'Anfiteatro



Ingresso nel borgo
da Via Stampiglia



Uscita :
Piazza Santa Maria Maggiore



Il punto d'arrivo si trova su
Piazza Nicola Valentino



Per informazioni e richiesta di partecipazione
scrivi a **integrapresentia@gmail.com**



CRISTINA QUINTILI
COUNSELOR PROFESSIONISTA e SESSUOLOGICO

INTEGRA PRESENTIA
CORPO - MENTE - EMOZIONI



+39 320.89.78.392



Vicesindaco e Assessore allo Sport
VALERIA VIGLIETTI

Sindaco
ANDREA VOLPI